

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Антоанета Димитрова, доктор

относно дисертационен труд на тема “Проучване на ефекта от приложена кинезитерапевтична методика върху функционалния дефицит при болни след неврохирургично лечение на дегенеративни спинални заболявания”

за присъждане на образователна и научна степен „доктор” по научната специалност «Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)», професионално направление 7. 4. Обществено здраве

Редовен докторант към катедра «Кинезитерапия и рехабилитация»: Цветелина Станимирова Бижева

Научен ръководител: проф. Даниела Любенова, доктор

Дегенеративните спинални заболявания са важен медико-социален проблем, тъй като съществено затрудняват функционалните възможности на болните и влошават качеството им на живот. Разпространението и икономическата им тежест нараства значително, поради непрекъснатото нарастване на броя на възрастните и стари хора.

Дисертационният труд третира актуален и значим проблем в кинезитерапията. Структуриран е правилно. Разработен е на 177 стр. включително 24 стр. приложения и 14 стр. библиография от 35 заглавия на кирилица, 194 на латиница и 3 интернет адреса. Онагледяването включва 16 таблици и 18 фигури.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Акцентиращ се върху характеристиката на основните нарушения и аспектите за приложение на кинезитерапия при болни след неврохирургично лечение при спинални заболявания. Това гарантира верния научен подход към изучавания проблем и извеждането на правилна работна хипотеза.

Целта и задачите на дисертационния труд са точно формулирани. Контингентът е подбран правилно, както и методите на изследване. Описани са обстойно и задълбочено. Методиката на кинезитерапия е в пълно съответствие със съвременните тенденции в неврореабилитацията. Практическото ръководство за самостоятелно прилагане на упражнения от пациентите подпомага и улеснява функционалното им възстановяване.

Резултатите са обработени с подходящи статистически методи. Задълбоченият им анализ и компетентна интерпретация позволява да се направят коректни изводи.

Приносите формулирани от докторантката са теоретични и практически, с реална полза и приложение в ежедневноната практика.

Смятам, че дисертационният труд по структура и съдържание отговаря на изискванията за придобиване на образователната и научна степен „доктор” и категорично притежава научна стойност и практическа приложимост. Основанията ми са:

1. Актуалност и социална значимост на разглеждания проблем.
2. Коректност на проучването и оригиналност на научния труд.
3. Подбор на съвременни и достоверни методи на изследване.
4. Дисертационният труд съдържа компетентна интерпретация на резултатите, които представляват оригинален принос с научен и приложен характер и позволяват да се направят коректни изводи от проведеното изследване.
5. Не се установява наличие на плагиатство в дисертационния труд и представените за оценяване публикации.
6. Кандидатът притежава задълбочени теоретични знания по съответната специалност и способности за самостоятелни научни изследвания.

Авторефератът на дисертационния труд отговаря на изискванията. Той обективно отразява постановката на научния експеримент, методите на изследване, статистическата обработка и анализа на резултатите.

Публикуваните 3 статии, от които 2 самостоятелни и 1 като първи автор, както и участието ѝ с 2 научни съобщения на конгреси с международно участие, придават завършен вид на труда от гледна точка покриване на съответните минимални национални изисквания от 30 точки за присъждане на образователна и научна степен „доктор”.

В заключение, давам положителен вот и предлагам на Уважаемите членове на Научното жури да бъде присъдена научната и образователна степен „доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ в научното направление 7. 4. Обществено здраве на ас. Цветелина Станимирова Бижева.

17.12.2018

Изготвил становището:.....

доц. д-р А. Димитрова, доктор

STATEMENT

by Assoc. Prof. Antoaneta Dimitrova, M.D., Ph.D.

on Dissertation "Study of the effect of applied physical therapy on the functional deficit in patients after neurosurgical treatment of degenerative spinal diseases"

for the award of educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including Methodology of physical therapy)", in the professional field 7. 4. Public health

PhD student at the Department of "Physical therapy and Rehabilitation": Tsvetelina Stanimirova Bijeva

Scientific supervisor: Prof. Daniela Lyubenova, Ph.D.

Degenerative spinal disorders are an important medical and social problem, as they severely worsen the functional capabilities of patients and impair their quality of life. Their distribution and economic burden are increasing considerably due to the constant increase in the number of elderly and old people.

Dissertation concerns an important and significant problem in physical therapy. It is structured correctly. It has developed on 177 pages including 24 pages of applications and 14 pages of bibliography of 35 Cyrillic publications, 194 Latin manuscripts and 3 Internet addresses. The visualization includes 16 tables and 18 figures.

The literary review has been developed in direct connection with the topic of the study. The emphasis is on the characterization of major disorders and aspects of physical therapy in patients after neurosurgical treatment of spinal disorders.

This ensures the correct scientific approach to the problem being studied and the correct working hypothesis of the doctoral thesis.

The aim and objectives of the dissertation are precisely formulated. The contingent is selected correctly, as well as the methods of research. They are described in detail and in depth. The methodology of kinesitherapy is fully in line with modern tendencies in neurorehabilitation. The practical guide to self-administering patient home-based exercises helps and facilitates their functional recovery after operation.

The results were processed using appropriate statistical methods. Their in-depth analysis and competent interpretation makes it possible to draw proper conclusions.

The contributions formulated by the PhD student are theoretical and practical, with a real benefit and application in everyday practice.

I strongly believe that the dissertation on structure and content meets the requirements for acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" and definitely has scientific value and practical applicability. My reasons are:

1. Current and social significance of the problem under consideration.
2. Correct conducted study and originality of scientific work.
3. Selection of modern and reliable methods of research, tests and questionnaires.
4. The doctoral thesis contains a competent interpretation of the results, which represent an original contribution of scientific and applied character and allow to make correct conclusions from the conducted research.
5. There is no plagiarism in the dissertation and the publications submitted for evaluation.
6. The applicant has in-depth theoretical knowledge of the relevant specialty and ability for independent scientific research.

The dissertation corresponds to the requirements. It objectively reflects the scientific experiment, the methods of research, the statistical processing and the analysis of the results.

The 3 articles published, 2 of which stand alone as author and 1 as the first author, as well as her participation at 2 congresses with international participation, give a complete look at the work in terms of meeting the minimum national requirements of 30 points for awarding the scientific and educational degree "Doctor".

In conclusion, I give a positive vote and propose to the Honorable Members of the Scientific Jury to award the scientific and educational degree "Doctor" in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training (including Methodology of physical therapy)" in the scientific field 7 4. Public Health of Tsvetelina Stanimirova Bijeva.

17.12.2018

Signature:.....

/Assoc. Prof. A. Dimitrova, M.D., Ph.D. /